

PROFILAKTYKA LOGOPEDYCZNA – WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW

Każdy rodzic może sam dbać o profilaktykę logopedyczną swojego maluszka, przestrzegając kilku ważnych zasad.

- Nie mów do dziecka pieszczotliwie.
- Warto karmić dziecko piersią, ponieważ podczas ssania piersi narządy artykulacyjne dziecka wykonują ruchy obecne podczas mówienia.
- Jeśli karmisz dziecko z butelki, wybierz odpowiednie do tego smoczki (o profilu najbardziej zbliżonym do brodawki matki).
- Wzbogacaj dietę swojego dziecka w pokarmy o różnej konsystencji.
- Regularnie odwiedzaj z dzieckiem stomatologa i w razie potrzeby ortodontę.
- Zwróć uwagę, czy dziecko oddycha przez nos.
- Zwróć uwagę, czy dziecko chrapie w nocy.
- Jeśli zauważysz, że rozwój Twojego dziecka odbiega od rozwoju jego rówieśników, warto skontaktować się z logopedą, który sprawdzi rozwój mowy Twojej pociechy, da wskazówki do dalszej pracy lub zdecyduje o konieczności rozpoczęcia terapii logopedycznej.
- Jeśli Twoje dziecko ma wadę wymowy, musisz być świadomy, że samo z niej nie wyrośnie!
- Jeśli dysponujesz czasem i środkami, zapisz dziecko na zajęcia dodatkowe z zakresu np. logorytmiki, rytmiki czy muzyki.
- Pamiętaj, że każde dziecko rozwija się w swoim tempie i nawet jeśli odbiega ono nieco od rówieśników, nie musi to oznaczać, że dzieje się coś złego!

Profilaktyka logopedyczna umożliwi szybkie działanie i zapobieganie ewentualnym skutkom zaburzeń mowy, a także zaburzeniom towarzyszącym. Warto trzymać pieczę nad rozwojem swojego maluszka, bo jak już wcześniej wspomniano „lepiej zapobiegać niż leczyć”.

Źródło:

gemini.pl/poradnik/dziecko/profilaktyka-logopedyczna-jak-zapobiegac-zaburzeniom-mowy-u-dzieci/