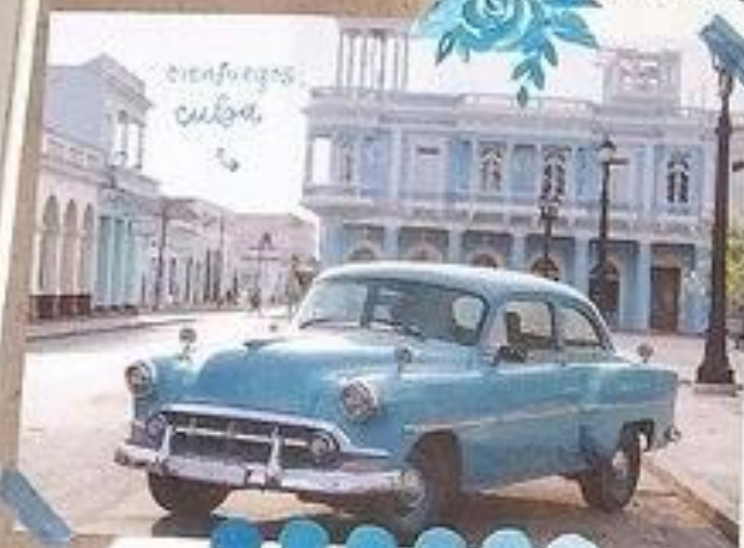


remember



incredibles 2
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

- sunset walk w/ lexie
- water → ☺☺☺

sun 8

- up @ 12, sleep @ 2:30
- finish katya's kayla's card
- IKEA YEAH BOI
- diy ac? • no meds
- duolingo • prep july 10 cap.
- water → ☺☺☺

mon 9

- up @ 12:30, sleep @ 2:30
- take ritual

NAUKA W CZASIE LEKCJI ZDALNYCH

tue 10

- up @ 9:30, sleep @ 2
- post cactus + hbd
- deliver syd's gift!
- walk it talkit + stir fry - migos
- choose giveaway winner!!!
- clay mask
- walk doge
- daiso, fr target
- why is it so hot???
- my fuzzy plant is dying
- dinner @ by brazil

thur 12

- up @ 12, sleep @ 3:30
- post fuego • water → ☺☺☺
- finish + flatlay this june spread
- nice morning cinnamon coffee
- edit pics + prep caption
- go through notebooks
- the office

wed 10+1 = 11

- up @ 11:30, sleep @ 4-5 ish
- flatlay fuego spread
- do driver's training
- announce winner!!! via ig
- water → ☺☺☺



Agata Rabięga 8e,
Amelka Skórka 8e,
Weronika Kasprzak 8e

A detailed view of a desk used for remote learning. In the background, a laptop displays a document titled 'Chapitre V Traduction et interprétation'. To the right, a white coffee maker is visible. The desk is cluttered with several open books, a white mug filled with coffee, a pair of glasses, and a pen. A framed architectural drawing hangs on the wall behind the desk.

JAK RADZIMY SOBIE Z NAUKĄ ZDALNĄ?

WERONIKA

HEJ!

Z TEJ STRONY WERONIKA Z KLASY 8E . CHCIAŁAM WAM OPOWIEDZIEĆ O SWOICH PRZEŻYCIACH PODCZAS LEKCJI ZDALNYCH. MNIE OSOBIŚCIE , TAK JAK PEWNIENIE WIĘKSZOŚCI Z WAS, JEST TRUDNO W TYM CZASIE . CAŁODNIOWE SIEDZENIE PRZY KOMPUTERZE NIE ZA BARDZO MI SIĘ PODOBA , ALE TO NIE ODE MNIE ZALEŻY. MIMO TEGO WSZYSTKIEGO, DALEJ UTRZYMUJĘ KONTAKT ZE SWOJA KLASĄ I TO NAPRAWDĘ CAŁKIEM DOBRY. NAUCZANIE ZDALNE MA SWOJE MINUSY, ALE RÓWNIEŻ I PLUSY . JEDNYM Z PLUSÓW JEST NA PRZYKŁAD TO , ŻE OSOBY, KTÓRE MIESZKAJĄ TROCHĘ DALEJ DO SZKOŁY MOGĄ W TEN SPOSÓB OGRANICZYĆ CZAS NA DOJAZD.

AGATA

KIEDY ZACZYNAMY LEKCJE O 8:00, WSTAJĘ O 7:25. PRZEZ 5 MINUT ROZBUDZAM SIĘ, WIĘC O 7:30 WSTAJĘ Z ŁÓŻKA I IDE SIĘ PRZEBRAĆ. JEŻELI WYSTARCZY MI CZASU, IDE ZROBIĆ SOBIE HERBATĘ I ŚNIADANIE NA SZYBKO, NP. TOSTY ALBO PŁATKI Z MLEKIEM. PO ŚNIADANIU MYJĘ ZĘBY I SIADAM PRZED KOMPUTEREM. NA LEKCJACH STARAM SIĘ SKUPIĆ NAJMOCNIEJ JAK POTRAFIĘ, CHOCIAŻ NA PIERWSZYCH JEST MI CIĘŻKO. PODCZAS PRZERW ODCHODZĘ OD KOMPUTERA, BY ODPOCZAĆ OD EKРАНU, PRZECIĄGAM SIĘ I PRZYGOTOWUJĘ KSIĄŻKI NA NASTĘPNĄ LEKCJĘ.

AMELIA

PODCZAS CAŁEGO TYGODNIA STARAM SIĘ, ABYM MIAŁA NA WSZYSTKO CZAS. ZAZWYCZAJ BUDZIK NASTAWIAM NA 7.30, DZIĘKI CZEMU BĘDĘ MOGŁA SIĘ ZE SPOKOJEM PRZYGOTOWAĆ. MOIM PRIORYTETEM JEST ZROBIENIE HERBATY, NATOMIAST ŚNIADANIE ZAZWYCZAJ ROBIĘ PÓŹNIEJ. UBIERAM SIĘ W COŚ WYGODNEGO, PONIEWAŻ GDY WYCHODZĘ Z PIŻAMY PRZESTAJĘ BYĆ ROZLENIWIONA. MYJĘ SIĘ DLA DODATKOWEGO ORZEŹWIENIA. WTEDY JESTEM GOTOWA DO ROZPOCZĘCIA ZAJĘĆ. W TRAKCIE DNIA, POMIĘDZY LEKCJAMI, STARAM SIĘ ROZCIĄGAĆ. NA CZAS ZAJĘĆ ODKŁADAM TELEFON, ABYM BYŁA W 100% SKUPIONA.

SUGESTIE

- POŁÓŻ SIĘ WCZEŚNIEJ SPAĆ. DZIĘKI TEMU BĘDZIESZ BARDZIEJ WYSPANY NA DRUGI DZIEŃ I NIE BĘDZIE CI TAK TRUDNO WSTAWAĆ.
- OD RANA ZRÓB ZIMNY PRYSZNIC, TO NA PEWNO CIĘ ROZBUDZI :)
- ZRÓB SOBIE PRZED LEKCJAMI CIEPŁĄ HERBATĘ I COŚ DO JEDZENIA. WTEDY BĘDZIESZ MIAŁ WIĘCEJ ENERGII NA RESZTĘ DNIA.
- NA CZAS LEKCJI ODŁÓŻ TELEFON. TO BARDZO WAŻNE, ABY SIĘ LEPIEJ SKONCENTROWAĆ NA DANYM PRZEDMIOCIE.
- W PRZERWACH POMIĘDZY LEKCJAMI WSTAŃ I ROZCIĄGNIJ SIĘ. PRZEZ CAŁY CZAS SIEDZENIA NA KRZEŚLE MOGĄ CIĘ ZACZAĆ BOLEĆ MIĘŚNIE.



JAK WSTAWAĆ



PRZEDSTAWIMY
WAM KRÓTKI PLAN
NA DOBRY
PORANEK PODCZAS
LEKCJI ZDALNYCH:



1 USTAW BUDZIK NA
PRZYKŁAD NA
GODZINĘ 7:20 .



2 POŚTARAJ SIĘ
WSTAĆ ZGODNIE Z
BUDZIKIEM



3 UBIERZ SIĘ I ZJEDZ
ŚNIADANIE



4 PRZYGOTUJ SIĘ DO
LEKCJI ZDALNYCH

JAK FUNKCJONOWAĆ

- ZADBAJ O SIEBIE. ZDALNE LEKCJE WYMAGAJĄ OD NAS DUŻEGO POŚWIĘCENIA I CZASAMI MOŻE NAS TO PRZYTLĄCZAĆ. DLATEGO WAŻNE JEST TO, ŻEBY MYŚLEĆ TAKŻE O SOBIE. ZRÓB COŚ DLA SIEBIE! PO PRZEBUDZENIU PRZYGOTUJ SOBIE DOBRE ŚNIADANIE, TAKIE, KTÓRE WPROWADZI CIEBIE W DOBRY NASTRÓJ. W CIĄGU DNIA NAGRADZAJ SIEBIE SŁODKIMI PRZEKAŚKAMI. WTEDY NA PEWNO SIĘ LEPIEJ POCZUJESZ! PO ZAKOŃCZENIU LEKCJI PRZEJDŹ SIĘ NA SPACER LUB ZRÓB TRENING. PAMIĘTAJ TAKŻE O SWOICH PASJACH, TO BĘDZIE DOBRY MOMENT NA ZROBIENIE TEGO, CO PO PROSTU LUBISZ! WIECZOREM ZADBAJ O SWOJĄ CERĘ ,ROBIĄC SOBIE NP. MASECZKĘ.

**Kiedy nauczycielka
pyta czy jest ktoś chętny
do odpowiedzi:**



**Kiedy po całym weekendzie
nic nie robienia w niedzielę
wieczorem otwierasz to co
masz zadane na poniedziałek:**



TEACHERS IN
NORMAL CLASSES



Stop talking

TEACHERS IN
ONLINE CLASSES



please guys say
something

When you are the first person to enter the
online class



Ja dzisiaj na zdalnych lekcjach:



zdjęcie klasowe 2020:



KONIEC

ŹRÓDŁA Z KTÓRYCH KORZYSTAŁYŚMY:

- PINTEREST
- INSTAGRAM
- GOOGLE