

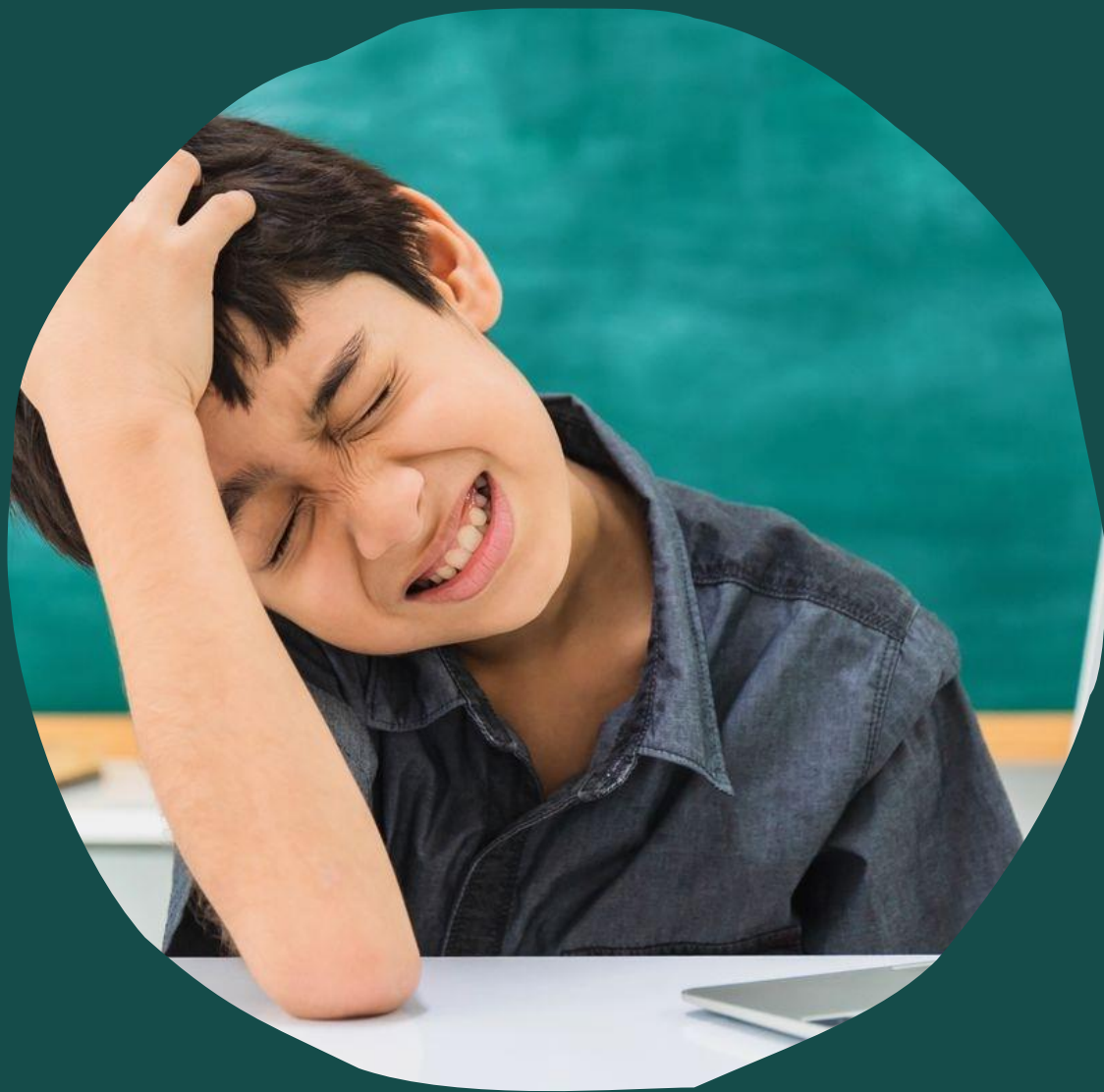
# JAK PORADZIĆ SOBIE Z NAUKĄ ZDALNĄ?

Zuzanna Adamek i Wiktoria Szułyczyńska 8e



PRZEDSTAWIMY KILKA PUNKTÓW, KTÓRE  
UŁATWIĄ WAM NAUKĘ W DOMU 😊

# 1. ZMIANA NASTAWIENIA



# NIE MÓW OD RAZU NIE!

Wiemy, że to może być trudne, ale nie nastawiaj się źle na ten rodzaj nauki. Większość nauczycieli, gdyby mogła dokonać wyboru, prawdopodobnie również wybrałaby naukę tradycyjną zamiast zdalnej. Chyba każdy nauczyciel z powołania uwielbia bezpośredni kontakt z uczniami. Więc nie nastawiaj się źle do nauczyciela – prawdopodobnie robi, co tylko w jego mocy, żeby przekazać Ci wiedzę, pomimo wszystkich przeciwności – to nie jego wina. Nastaw się pozytywnie, że pomimo wszystko nie poddasz się i przygotujesz się do czekających Cię egzaminów najlepiej, jak tylko potrafisz.



## 2. DYSCYPLINA

# JEŚLI TERAZ NIE ZAŁAPIESZ, TO W PRZYSZŁOŚCI SIĘ ZA GŁOWĘ ZŁAPIESZ!

Nauka zdalna to sprawdzian dla Ciebie, czy jesteś na tyle zdyscyplinowany, aby uważać na zajęciach nawet wtedy, kiedy nikt nie patrzy i Cię nie kontroluje. A może tylko zalogujesz się na zajęcia, ale myślami jesteś zupełnie gdzieś indziej? To może się wydawać fajne na początku, ale pomyśl o końcowych efektach takiego postępowania. Co gorsze, jeśli postępujesz tak na przedmiocie, z którego obowiązkowo będziesz pisał egzamin ósmoklasisty albo maturę – to pomyśl, czy takie zachowanie jest rozsądne? Śmieszne i wygodne może i jest, ale pomyśl, jakie skutki będzie to niosło ze sobą na dłuższą metę.

# 3. PRÓBUJ UCZYĆ SIĘ NA WŁASNĄ REKĘ



# NIE ROZUMIESZ? SIĘGNIJ PO POMOC!

Czasami są takie sytuacje, że naprawdę wiesz, że w danych warunkach nie przygotujesz się do czekającego Cię egzaminu. Co wtedy? Poszukaj innego rozwiązania! W Internecie czeka na Ciebie mnóstwo kursów, filmów na YouTube, które pomogą Ci się przygotować do wyzwania, które Cię czeka. A Ty masz ten komfort, że możesz wybrać, z kim będziesz się przygotowywał – nie to co w szkole, kiedy nauczyciel najczęściej jest narzucony z góry.





4. OCENY TO NIE  
WSZYSTKO!

# SKUP SIĘ NA PRIORYTETACH!

Pamiętaj, że o wiele ważniejsze są wyniki egzaminów, z przedmiotów, które będą decydujące jeśli np. planujesz iść na studia – niż ogólna średnia ocen ze wszystkich przedmiotów. Tak więc ustal swoje priorytety i się ich trzymaj, a wtedy będziesz miał poczucie dobrze wykorzystanego czasu – że kolejny dzień nauki, przybliżył Cię do Twojego celu, jakim jest zdanie czekającego Cię egzaminu na ustalonym przez siebie poziomie.



## 5. BĄDŹ ELASTYCZNY

# ZAAKCEPTUJ ZMIANY, A NIE POŻAŁUJESZ!

Już dawno, dawno temu pewien filozof grecki Heraklit z Efezu powiedział, że „jedyną stałą rzeczą w życiu jest zmiana”. Tak więc warto umieć się dostosowywać do tych zmian, tym bardziej, że przed Tobą całe życie, a wraz z nim ogromna ilość zmian. Tak więc, jak sobie poradzisz w zmieniającym się świecie? Warto być elastycznym i dostosowywać się do zmieniających okoliczności.

KONIEC 😊